

# Chirurgia bariatryczna



Uczestnicy konferencji.

Otyłość staje się coraz częstszą chorobą na świecie. Mówi się o niej już jako o epidemii XXI wieku. Nadmierne gromadzenie tkanki tłuszczowej prowadzi do licznych zaburzeń metabolicznych, takich jak: cukrzyca czy hiperlipidemia, oraz do chorób układu sercowo-naczyniowego. Od kiedy wykazano, że leczenie operacyjne otyłości olbrzymiej (powyżej 40 kg/m<sup>2</sup>) prowadzi nie tylko do długotrwałego, wymiernego obniżenia masy ciała, ale także do poprawy bądź ustąpienia chorób towarzyszących i zmniejszenia śmiertelności średnio o około 30 proc., chirurgiczne leczenie otyłości, czyli tzw. chirurgia bariatryczna, jest obecnie najbardziej dynamicznie rozwijającą się dziedziną zabiegową.

I Klinika Chirurgii Ogólnej i Endokrynologicznej UMB, mająca już sześćdziesięcioletnie doświadczenie i ponad 300 wykonanych operacji bariatrycznych, jest jednym z wiodących w kraju ośrodków w tej dziedzinie medycyny. Dobre wyniki leczenia otyłości ściągają do Białegostoku pacjentów z kraju. W uznaniu dotychczasowych osiągnięć, Zarząd Sekcji Chirurgii Metabolicznej i Bariatrycznej Towarzystwa Chirurgów Polskich powierzył nam organizację III Międzynarodowej Konferencji „Chirurgia Metaboliczna”. Odbędzie się ona w dniach 11–14 maja 2011 roku w Białymstoku. Honorowy patronat nad konferencją objęli: prof. dr hab. Jacek Nikliński – rektor Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, dr hab. Tadeusz Truskolaski – prezydent Białegostoku, oraz prof. dr hab. Adam Dziki – prezes Towarzystwa Chirurgów Polskich.

W konferencji wzięło udział ponad 250 lekarzy z Polski oraz z zagranicy. Wśród wykładowców znaleźli się eksperci światowej bariatrii: prof. Aniceto Baltasar z Hiszpanii – pionier chirurgii bariatrycznej na świecie, który przeprowadził ponad 1200 operacji otyłości; prof. Almantas Maleckas – mający w swoim dorobku ponad 1000 operacji laparoskopowego omińnięcia żołądka (gastric bypass), wykonanych w Szwecji

oraz na Litwie. U prof. Maleckasa szkoliło się wielu polskich chirurgów, między innymi dr hab. Piotr Myśliwiec – sekretarz naukowy konferencji.

Swoją wiedzę podzielił się z uczestnikami konferencji również dr Daniel Krawczykowski – Belg polskiego pochodzenia i jeden z nielicznych europejskich chirurgów, wykonujących skomplikowane operacje omińnięcia żółciowo-trzustkowego z przełączeniem dwunastnicy (*BPD – biliopancreatic diversion*). Duże zainteresowanie wzbudził także dr Thanos Kakoulidis, chirurg bariatryczny pracujący w Sztokholmie i wykonujący zabiegi także u chorych z pierwszym stopniem otyłości.

Program naukowy został podzielony na pięć sesji interdyscyplinarnych. Uroczyste otwarcie konferencji oraz pierwsze dwie sesje naukowe odbyły się w Auli Wielkiej pałacu Branickich.

*- To najpiękniejsze miejsce, w którym byłem na spotkaniu naukowym – powiedział prof. Aniceto Baltasar.*

Frekwencja była na tyle duża, że zabrakło miejsc siedzących. Po oficjalnym powitaniu wykłady inauguracyjne wygłosili profesorowie: Aniceto Baltasar, Almantas Maleckas oraz nestor polskiej chirurgii laparoskopowej – prof. dr hab. Edward Stanowski.

W drugim dniu konferencji obrady odbywały się w sali wykładowej Hotelu Gołębiowski. W trzech sesjach przed- i popołudniowych swoje referaty wygłosili najbardziej znani polscy endokrynolodzy i chirurdzy, m.in.: prof. dr hab. Maria Górka, prof. dr hab. Adam Krętowski, prof. dr hab. Irina Kowalska, prof. dr hab. Krzysztof Paśnik, prof. dr hab. Wiesław Tarnowski, dr hab. Mariusz Wyleżół, dr n. med. Maciej Michalik. Mówiono o przyczynach otyłości i cukrzycy typu 2, metodach ich leczenia, ze szczególnym uwzględnieniem chirurgii bariatrycznej, oraz o następstwach stosowanych terapii. Wskazano na istotny postęp, który dokonał się w leczeniu otyłości w ostatnim czasie. Po wykładach prowadzono burzli-

we dyskusje w gronie międzynarodowych ekspertów.

Nowatorskim elementem konferencji, poprzedzającym jej oficjalne otwarcie i niezwykle pozytywnie odebranych przez uczestników, były dwudniowe warsztaty praktyczne, zorganizowane w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym przez prof. dr. hab. Jacka Dadana, dr. n. med. Hady Razaka Hady'ego oraz dr. hab. n. med. Piotra Myśliwca. Dzięki uprzejmości prof. dr. hab. Marka Rogowskiego, możliwa była bezpośrednia transmisja najczęściej wykonywanych zabiegów bariatrycznych z nowoczesnej, doskonale wyposażonej i dysponującej łącznością multimedialną, sali operacyjnej do sali dydaktycznej kliniki laryngologii. Kilkunastu uczestników miało okazję szczegółowo zapoznać się z techniką wybranych, zaawansowanych zabiegów laparoskopowych: rękawowego wycięcia żołądka, omińnięcia żołądkowo-jelitowego oraz założenia regulowanej opaski na okolicę wpustową żołądka.

Przyjazna atmosfera warsztatów, możliwość nieskrępowanej wymiany doświadczeń oraz gościnny udział profesora Aniceto Baltasara wpłynęły na niewątpliwy sukces tego przedsięwzięcia.

Konferencję zakończyło wieczorne spotkanie towarzyskie w sercu Białegostoku, w stylowej restauracji Camelot. Uroczysta kolacja skupiła niemal wszystkich uczestników i stworzyła doskonałą okazję do relaksu, do wymiany poglądów, jak też do interdyscyplinarnej konsolidacji środowiska lekarzy zainteresowanych leczeniem otyłości.

III Międzynarodowa Konferencja „Chirurgia Metaboliczna” była niezwykle ważnym naukowym i towarzyskim wydarzeniem dla kliniki, uczelni oraz miasta. O jej atrakcyjności świadczą: duża frekwencja uczestników, liczne podziękowania oraz gratulacje, które wpłynęły do komitetu organizacyjnego.

**Jacek Dadan**

*Prof. dr hab., kierownik I Kliniki Chirurgii Ogólnej i Endokrynologicznej UMB.*