

# Opieka psychiatryczna kuśtyka coraz lepiej



*Prof. dr hab. Marek Jarema,  
Konsultant Krajowy  
ds. Psychiatrii, Instytut  
Psychiatrii i Neurologii  
w Warszawie.*

**D**nia 13 października 2010 r. odbyła się konferencja z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego. Już po raz drugi spotkanie zorganizowały: Klinika Psychiatrii UMB, Oddział Podlaski Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Psychiatrii.

Głównym gościem spotkania był prof. dr hab. Marek Jarema z Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie i jednocześnie konsultant krajowy ds. psychiatrii. W wystąpieniu pt. „Współczesne problemy psychiatrii w Polsce” mówił, m.in. o braku lekarzy psychiatrów, a zwłaszcza psychiatrów dziecięcych, oraz psychologów klinicznych. Dużo uwagi poświęcił niedofinansowaniu opieki psychiatrycznej przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz rosnącym zadłużeniom szpitali psychiatrycznych. Odniósł się także do założeń Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego, który zakłada stworzenie sieci centrów zdrowia psychicznego.

Centra w założeniu miałyby świadczyć usługi psychiatryczne ambulatoryjne, w ramach zespołów leczenia środowiskowego i oddziałów dziennych z dostępem do łóżek stacjonarnych. W ten sposób udało się zapewnić ciągłą i kompleksową opiekę nad pacjentami z zaburzeniami psychicznymi. Niestety, ciągle nie ma aktów wykonawczych, które określałyby źródła finansowania tych placówek.

O kondycji podlaskiej psychiatrii mówiła doc. dr hab. Agata Szulc z Kliniki Psychiatrii UMB, konsultant wojewódzki ds. psychiatrii. Przedstawiła dane statystyczne dotyczące placówek psychiatrycznych i odwykowych w województwie. Głównym problemem woj. podlaskiego jest nierównomierne rozłożenie placówek psychiatrycznych. Mieszkańcy Białegostoku i innych dużych miast są w sytuacji uprzywilejowanej w stosunku do osób z małych miejscowości i ze środowisk wiejskich. W Białymstoku można otrzymać usługi psychiatryczne na europejskim

poziomie (w tym psychoterapeutyczne i rehabilitacyjne), dużo trudniej jest niestety w mniejszych ośrodkach.

W opiece nad osobami z zaburzeniami psychicznymi ważne są też działania pozainstytucjonalne. W Białymstoku wiele inicjatyw jest prowadzonych przez Stowarzyszenie na rzecz Rehabilitacji Psychiatrycznej. Osiągnięcia tej organizacji przedstawiła prezes, dr n. med. Beata Galińska-Skok z Kliniki Psychiatrii UMB. Stowarzyszenie od 13 lat realizuje projekt „Powrót do społeczności”, którym obejmuje osoby z zaburzeniami psychicznymi i ich rodziny, zapewniając im indywidualną, długoterminową opiekę terapeutyczną, pomoc w przełamywaniu społecznych skutków choroby. Na potrzeby realizacji tego projektu stowarzyszenie prowadzi: Klub Pacjenta, Zespół Leczenia Środowiskowego i Poradnię Zdrowia Psychicznego.

Klub Pacjenta „Przystań” działa od 1 września 1997 r. w Białymstoku, przy ul. Grottgera 8, a jest finansowany przez Urząd Miejski oraz PFRON. Klubowiczami są osoby przewlekle chore psychicznie, w większości pozostające na rencie inwalidzkiej. Lista członków liczy ponad 400 osób, a codzienna frekwencja wynosi około 50 osób. Ośrodek ma na celu przełamywanie izolacji społecznej chorych, zorganizowanie im wolnego czasu, motywowanie do podjęcia pracy, co sprzyja



*cd. na str. 16 ⇨*

*Prace plastyczne wykonane  
przez członków Klubu Pacjenta  
„Przystań” w Białymstoku.*

⇐ *cd. ze str. 15*

terapii oraz zapobiega nawrotom choroby. Prowadzone są, m.in.: terapia zajęciowa, zajęcia z psychologiem, kursy języków obcych, obsługi komputera, zajęcia sportowe. Członkowie wydają własny biuletyn. Klub jest też placówką szkoleniowo-stażową dla studentów psychologii, pedagogiki, pracowników społecznych.

Zespół Leczenia Środowiskowe- go mieści się przy ul. Staszica 3 w Białymstoku, obejmuje swoją opieką osoby chore na przewlekłe zaburzenia z grupy schizofrenii. W skład zespołu terapeutycznego wchodzi lekarze psychiatry, psycholodzy, pielęgniarki, pedagodzy, którzy realizują z pacjentem indywidualny długoterminowy program rehabilitacyjno-terapeutyczny, głównie w śro-

dowisku chorego. W 2009 roku opieką zespołu było objętych około 160 osób. Jednym z celów statutowych stowarzyszenia jest także prowadzenie edukacji w dziedzinie rehabilitacji psychiatrycznej. Stowarzyszenie organizowało w Białymstoku obchody ogólnopolskiej akcji „Schizofrenia – otwórzcie drzwi”. W uroczystościach brali udział przedstawiciele miasta, członkowie klubu, pacjenci oraz pracownicy poradni i szpitala psychiatrycznego w Choroszczu. Akcja była nagłaśniana w mediach, ukazywały się artykuły w prasie, audycje w radiu i telewizji. We współpracy z Urzędem Miejskim stowarzyszenie organizowało też akcje edukacyjno-konsultacyjne na temat depresji i fobii szkolnej, konferencje naukowe, wystawy prac plastycznych. A od trzech lat współorganizuje obchody Światowego Dnia Zdrowia

Psychicznego w Białymstoku. Prace plastyczne klubowiczów można było także obejrzeć podczas konferencji.

W lipcu br. zostało otwarte Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień w Białymstoku przy ul. Radzymińskiej 2. W ten sposób Urząd Marszałkowski oraz SPP ZOZ w Choroszczu realizują wytyczne Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego. Jest to pierwsza i jak dotychczas jedyna placówka tego typu w naszym województwie. Wkrótce zostanie otwarta nowa Izba Przyjęć w szpitalu w Choroszczu oraz nowy budynek oddziału neurologii.

**Agata Szulc**

*Dr hab., kierownik Kliniki Psychiatrii UMB.*

**Beata Galińska-Skok**

*Dr n. med., Klinika Psychiatrii UMB.*

## Znów razem

**P**o upływie półwiecza 65 ze 132 absolwentów IV rocznika AMB przyjechało do Białegostoku, aby jeszcze raz spotkać się w starym, dobrze znanym gronie, powspominać lata młodości i spojrzeć na swoje życie z dzisiejszej perspektywy.

Jakże różna okazała się droga życiowa absolwentów z roku 1960. Byli tacy, którzy poświęcili się pracy lekarza praktyka, i tacy, którzy poszli śladami swoich nauczycieli akademickich. Życie zawodowe z uczelnią związały, m.in.: prof. Leopold Rejniak, prof. Stanisław Pużyński, prof. Danuta

Prokopowicz, prof. Jan Prokopowicz, dr Jolanta Stopczenko, dr Zdzisław Cholendzki. Jeden z kolegów – Tadeusz Borowski, poświęcił się leczeniu chorych w okresie terminalnym. Pracuje w hospicjum białostockim i wciąż je rozbudowuje.

Uczestnicy spotkania ze wzruszeniem odwiedzili stare kąty. Z uznaniem mówili o odrestaurowanym pałacu, odremontowanych pomieszczeniach i nowoczesnej, choć utrzymanej w starym stylu, bibliotece. Każdy z absolwentów otrzymał aktualny i specjalny, poświęcony historii uczelni, numer „Medyka Białostockiego”.

Honorowe złote dyplomy lekarza medycyny wręczyli absolwentom prof. Zenon Mariak – prorektor ds. klinicznych i prof. Andrzej Dąbrowski – dziekan wydz. lekarskiego. Władze UMB przyjęły gości niezwykle życzliwie, ci zaś gratulowali obecnym władarzom prężnie rozwijającej się uczelni.

Część nieoficjalna spotkania absolwentów odbyła się tego samego dnia, tj. 11 września 2010 r., w Domu Lekarza w Turośni Kościelnej.

**Danuta Prokopowicz**

*Prof., emerytowany kierownik Kliniki Obserwacyjno-Zakaźnej UMB.*

