



Tu powinno coś być, ale nie ma.  
Bo nie ma profilu i selektora.  
Czym zapełnić tę lukę?  
Dojść do nos!

Jest 28 sierpnia 2022 roku. W Białymstoku jest gorąco, świeci słońce i wszyscy z okazji niedzieli wyjechali za miasto. Następnego dnia gwałtownie spada temperatura. Liście robią się żółte i z gracją spadają z drzew. Jesień przychodzi niezapowiedziana... A ja bacznie obserwuję te zmiany, bo mam wątpliwą przyjemność uczenia się do wrześniowej poprawki. Szeleszczące pod stopami liście, poranny chłód i długie wieczory przypominają mi tylko o jednym. Zaczyna się studia. I mimowolnie przypominam sobie pierwszą anatomię. Pobudkę o 5 żeby powtórzyć jak po łacinie był mostek i zapomnieć jak się nazywa jego rękkojeść. Zsuwająca się z nosa maseczka, która nie umknie baczniemu oku prowadzącej, moja nowa grupa i bardzo niewygodne stołki w prosektorium. Nowe miasto, nie wiem gdzie kupić bilet i jak dojechać, ani gdzie zjeść obiad. Czuję się zagubiona. Jak to w nowym miejscu. I właśnie dlatego chcieliśmy napisać ten numer. Dla wszystkich, którzy zaczynają nowy etap w życiu i mam nadzieję zaczynają swoje wymarzone studia. Albo dla tych którzy chcą innym wzrokiem spojrzeć na znajome knajpki, restauracje i odkryć nieznanne miejsca. Dla tych, którzy chcą poznać swoje talenty, nabrać odwagi i w końcu zacząć działać w organizacji studenckiej. Którzy chcą wyjść ze swojej strefy komfortu, bo tylko wtedy kiedy to zrobią zaczną się rozwijać.



Dla mnie to też nowy początek – zostałam redaktorką naczelną. Mam dużo obaw, wątpliwości, ale jeszcze więcej nadziei i nowych pomysłów. Jeśli coś się Wam spodoba, albo właśnie w ogóle się nie spodoba, macie pytania czy tak po prostu chcecie pogadać to piszcie na [mlodymedyk.redakcja@gmail.com](mailto:mlodymedyk.redakcja@gmail.com). Wszystkie wiadomości są mile widziane. A jeszcze bardziej Wasza obecność w naszej redakcji!

Ściskam Was ciepło,  
Redaktor Naczelna

Róża Maria Huszcza

## Spis treści

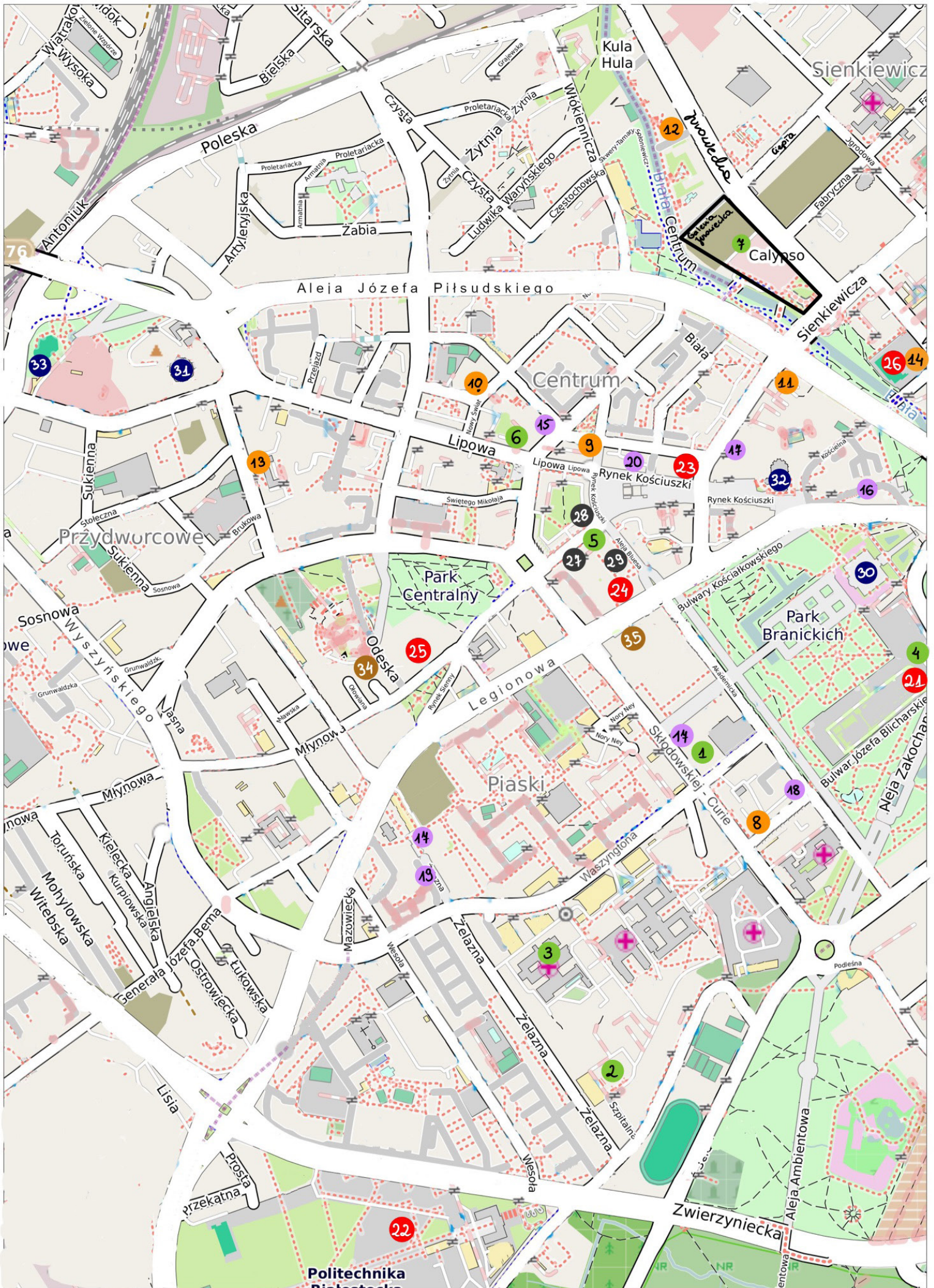
- 5-6 Przewodnik Białostocki
- 7-11 Organizacje studenckie
  - 7 Klub Studencki CoNieCo
  - 7 Grupa BUM
  - 8 PTSS Białystok
  - 8 Samorząd Studentów
  - 9 Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego UMB
  - 9 STDL UMB
  - 10 IFMSA
  - 11 Innowacyjny Kosmetolog

Autorami tekstów są Róża Maria Huszcza, Jakub Aleksiejuk oraz członkowie organizacji studenckich. Autorem okładki jest Jakub Aleksiejuk.

### SKŁAD REDAKCJI MŁODEGO MEDYKA:

**Redaktor naczelny:** Róża Maria Huszcza  
**Zastępca:** Jakub Aleksiejuk  
**Sekretarz:** Natalia Olszewska  
**Dyrektor Korekty:** Agnieszka Ruczaj  
**Zespół Social Media:** Wiktoria Żakowicz  
**Redaktorzy:** Wiktoria Maria Izdebska, Marta Paśtawska, Natalia Olszewska, Piotr Waliński, Łukasz Danielski, Miłosz Nesterowicz, Anna Michalska, Jakub Aleksiejuk, Magdalena Domin  
**Korekta:** Natalia Olszewska, Agnieszka Ruczaj, Katarzyna Pikora, Karolina Niedzielska, Karolina Lewko, Zuzanna Józwick, Joanna Han, Ewelina Wojciechowska, Izabela Demianiuk, Patrycja Mościcka, Zofia Kotula, Karolina Pędzich  
**Zespół graficzny:** Katarzyna Pietranis, Karolina Sabczewa, Marta Lewicka, Piotr Depta, Larys Lubowicki  
**Poprawki graficzne:** Marta Paśtawska, Kinga Danowska-Idziok, Katarzyna Pietranis, Magdalena Domin  
**Skład i druk:** On-Studio

**Siedziba Główna Redakcji:** Dom Studenta Nr 1,  
ul. Akademicka 3, 15-267 Białystok  
**Kontakt:** tel. 518 216 445 (Róża Maria Huszcza)  
[Facebook.com/mlodymedyk.umb](https://www.facebook.com/mlodymedyk.umb)  
[mlodymedyk.redakcja@gmail.com](mailto:mlodymedyk.redakcja@gmail.com)



# Przewodnik białostocki

## Jedzenie budżetowe (nie napiszemy, że tanie, bo nic już nie jest tanie)

1. Hortex, Skłodowskiej-Curie 15. Na pewno warto pójść na naleśniki z serem za 4 zł.
2. WNOZ, Szpitalna 37. Wszyscy kochają go za zupę i filet z kurczaka.
3. Uzdrowisko (podziemie UDSK naprzeciwko szatni studentów na piętrze -1. Domowo, przepyszne kopytka z cebulką i zdecydowanie za dużo ciast, jeśli jesteście na diecie.
4. Bar w Herkach, Collegium Universum. Pani robi Wam ciepłą kanapkę z obłędnie pachnącym sosem, a do tego włączy odcineczek „Rancza”. Wymarzone miejsce.
5. Bar „Podlasie”, Rynek Kościuszki. Najbliższy uczelni bar z długiej listy barów PSS Społem. IMHO, król barów mlecznych.
6. Gorący Trójkąt, Lipowa 12; Galeria Alfa. Pizza na kawałki. Obowiązkowy przystanek w trakcie nocnych wojaży po klubach.
7. Pizzeria 105, Jurowiecka 1. Duża, tania, na gastrofazę i szybko przychodzi. Polecają koledzy z Wydziału Gier i Zabaw (czyt. Wydziału Inżynierii Zarządzania).  
\*Tomcio Paluch Gastro, Raginisa. Najlepszy kebab w mieście - otrzymał najwyższą rekomendację od kolegów z polibudy.

## Jedzenie na wyjścia

8. Paradiso, Skłodowskiej - Curie 9. Pizza o smaku dzieciństwa w Białymstoku. A w szczególności ta z Nutellą.
9. Elvis Burger, Białówny 9. Według moich informatorów - najlepsze burgery w mieście.
10. 500 stopni - Pizza Napoletana, Nowy Świat 3.

Pyszna, włoska, neapolitańska. Co tydzień w środy nowa pizza tygodnia - niecodzienne smaki i zawsze 28 zł.

11. Ram 'N' Base, Sienkiewicza 26. Jeśli macie ochotę na ramen to właśnie tu.
12. Pierogarnia Soodi, Jurowiecka 19/1. Jak nazwa wskazuje, pyszne pierogi.
13. Sztuka mięsa, Krakowska 11. Nie jest tanio, ale każda Białostoczanka oszaleje, jeśli ją tam zabierzesz na randkę.
14. Cechowa, Warszawska 6. Bardzo klimatyczne miejsce, świetne menu lunchowe, świetny jeleń na rykowisku.

## Kawa, słodkie, cukrzyca (nie no, oby nie)

15. Klubokawiarnia Duży Pokój, Ichcoka Malmeda 3. Nie jest tanio, ale smak brownie z kajmakiem w chrupiącej polewie z czekolady i zimowa herbata w ogromnym kubku, która rozgrzeje nawet serce Twojego byłego (mojego nie), zrekompensuje Wam wszystko! Ponadto śledźcie ich na fb - można trafić na fajne koncerty.
16. Maison de Cafe, Kilińskiego 10. Mała, klimatyczna i w stylu francuskim. Oddacie wszystko za ich cynamonki z kremową polewą, latte i ogromną bezę z galaretką porzeczkową. Jak coś, wymawia się [młazon du kafe], nie dziękujcie. Panom nie polecam, wystrój jest zbyt słodki.
17. White Bear Coffee. Dosłownie na każdym rogu Białegostoku, ale polecamy te na Żelaznej 7, Sienkiewicza 6 i Skłodowskiej-Curie 13 (kiedy biegniecie z Pałacu/Collegium Universum czy DS1 do szpitala, albo na

odwrot i potrzebujecie kawy teraz i „to go”).

18. Pawilon Towarzystki, Akademicka 30. Koniecznie idźcie na krem sułtański. Koniecznie. Ale tylko kiedy on płaci.
19. Cukiernia Słodka Dama, Waszyngtona 32/2. Uroczą, różową cukierenką naprzeciwko UDSK. Musicie spróbować rubinowego latte z czekoladą ruby i pytajcie o słodkości, które dzisiaj panie polecają.
20. Bella Vita - Rynek Kościuszki 22. Świetne lody, szeroki wybór, obecne niecodzienne smaki.

\*Kocie Cafe, Warszawska 30B. Jeśli lubicie koty, nie macie alergii, nie dostaniecie wstrząsu anafilaktycznego i nie skończycie na SORZE to idźcie na pewno! Kotki chodzą po całej kawiarni, można się z nimi pobawić albo w ogóle zaadoptować. Pyszne brunchy (gustownie podane), dobra kawa, domowe ciasto i przystępne ceny. Czego chcieć więcej?

**PĄCZEK DOMOWY W SPOŁEM  
JEST KRÓL PĄCZKÓW JAK  
LEW JEST KRÓL DŻUNGLI**

## Kluby

21. Herkulesy, podziemia Collegium Universum. Nasz rodzinny. Kochamy za czarne skórzane kanapy i mądrość życiową („Egzamin powtórzysz, imprezy nie”). Info o imprezach na ich fb. Warto być.
22. Gwint, Zwierzyniecka 10. Klub polibudy, darmowe wejścia, świetna muzyka i dużo miejsca do tańczenia. We wtorki karaoke, a w czwartki „Studenckie Czwartki”. Musicie tam pójść.
23. SkyClub, Sienkiewicza 3. Szału nie ma, 20 zł wejście,

ale jeśli w Herkach pustki to zawsze coś.

24. Rokoko 2.0, Legionowa 14/16. Kilka sal, dużo mała-  
latów i dość mało miejsca,  
ale jeśli lubicie latynoskie  
rytmy to odnajdziecie się na  
parkiecie Rokoko Cubano.  
I można tu znaleźć męża.  
Cudzego na pewno. Wystrój  
jak w burdelu. Nie pytajcie  
skąd wiem.
25. Młynowa, Młynowa 6.  
Otwarta latem, na świeżym  
powietrzu. Czasem trafia się  
Silent Disco. Wybierzcie się  
jak będzie się zbliżała lato  
isesja (chyba, że Politechnika  
uzna że covid się skończył  
i otworzy murki. Wtedy  
idźcie na murki.)
26. Zmiana Klimatu,  
Warszawska 6. Klub dla  
dojrzałych i sentymental-  
nych. Polecam.

## Piwo

27. Pub Fiction, Suraska 1. Po  
każdym kolosie, egzaminie,  
zaliczeniu zapełniony  
studentami UMB.
28. PRL Lux, Suraska 2.  
W poniedziałki mają drugie  
piwo gratis. Wiecie, co robić  
w poniedziałki.

29. 33 krany, Legionowa 14/16.  
Serio mają 33 krany i dużo  
rodzajów dobrego piwa.

## Turystyka, czyli co pokazać rodzicom jak przyjadą

30. Pałac Branickich, ale to  
wiesz.
31. Biały Kościół (oficjalnie  
Kościół Św. Rocha) – wyso-  
kiej próby przedwojenny  
modernizm. Ma taras wido-  
kowy, podobno zdarza się  
otwarty.
32. Czerwony Kościół (nikt nie  
wie jak tak naprawdę się  
nazywa) – największa samo-  
wolka budowlana  
w Białymstoku.
33. Spodki czyli modernizm  
kosmiczny  
\*Sgrafitta rozsiane po całym  
centrum Białegostoku –  
zadrzyj głowę spacerując, to  
świetne grafiki.  
\*Muzeum Pamięci Sybiru –  
jeszcze nie byłem, niedawno  
otwarte  
\*Muzeum na Węglowej –  
lubisz zabytkowe samochody  
i dawną technikę? Wybierz  
się w niedzielę.

## Kultura, czyli czasem warto się odchamić

34. Opera i Filharmonia  
Podlaska – pożera 90%  
budżetu województwa na  
kulturę, choćby z tego  
powodu warto tam pójść.
35. Kino Forum – kino studyjne,  
repertuar (zbyt) ambitny,  
ciekawe festiwale filmowe.  
\*Teatr Dramatyczny – aktu-  
alnie w remoncie, będziemy  
polecać jak już skończą  
\*Białostocki Teatr Lalek – tuż  
obok Opery.  
\*Galerie: Arsenał (tuż przy  
UMB), Ślendrańskich

## Jak poruszać się po Białymstoku?

1. Nie, nie ma metra.
2. Nie, nie ma tramwajów.
3. Po centrum w sumie pieszo.
4. Są autobusy. Od szczytu  
pandemii w 2020 zaczęły  
jeździć bardzo rzadko.  
Pandemia minęła, a więcej  
autobusów jak nie było, tak  
nie ma. Opłaca się kupić  
3-miesięczny studencki  
bilet za 140 zł lub miesięczny  
za 50 zł. Jeśli się nie uda to  
w każdym autobusie macie  
biletomat.

### Jak kupić sobie bilet okresowy?

- Odbierz legitymację. Jeśli chcesz wyrobić kartę miejską, weź zdjęcie takie samo jak do legitymacji czy dowodu.
  - Idź do punktu BKM: np. Lipowa 16, Składowa 11 (Urząd Miejski)
  - Powiedz przy okienku, że chcesz kupić bilet miesięczny itd. I tam już Ci powiedzą, co dalej robić (ja nie podejmę się wyzwania napisania „co zrobić dalej”, bo to wiedzą tylko „prze-miłe” panie w okienku)
  - Na pewno trzeba będzie chodzić w te miejsca przedłużać ulgę (zgodnie z terminami naklejek na legitce).
5. Do sprawdzenia rozkładu autobusów polecamy aplikację mobileMPK lub Jakdojade (w tej pierwszej mniej błędów).
  6. Samochodem jeździ się dobrze, są dwie strefy płatnego parkowania (obowiązuje od 9 do 17) – B w centrum i A w ścisłym centrum.
  7. Są też miejskie rowery- aplikacja Nextbike
  8. Skutery elektryczne blinkee
  9. Hulajnogi - aplikacja Bolt
  10. Panek Carsharing też jest, ale cenowo wychodzi jak taksówka
  11. Standardowo Bolt, Freenow, Uber, taksówki jeśli chcecie wrócić autem z imprezy do domu.

# ORGANIZACJE STUDENCKIE

A co robić w wolnym czasie, kiedy się nie uczy/nie oglądam Netflixa/nie siedzę na Facebooku/Instagramie/Snapchacie/TikToku? To pytanie, którego oczywiście nikt sobie nie zadaje, bo na UMB nie cierpimy na nadmiar wolnego czasu. Ale myślę, że zamiast katować mózg kolejnymi bodźcami, mieć poczucie że straciło się tyle czasu, warto zrobić coś dla siebie. Rozpalić kreatywność, odkryć swoje talenty (uwierz w siebie, każdy je ma. Nawet oglądanie Netflixa pozwoli Ci napisać super recenzję, a TikToka śledzić bieżące trendy, którymi możesz się podzielić). Jak to mówił bohater „Rancza” Hadziuk: „Nic się nie zmienia od na dupie siedzenia”. Po prostu wybierz organizację dla siebie i działaj!



## Cześć tu Klub Studencki CoNieCo !!!

Na pewno znasz kadr z serialu F.R.I.E.N.D.S. gdzie po serii wydarzeń cała paczka przyjaciół siada na kanapie w kawiarni, aby porozmawiać, spędzić ze sobą czas w dobrym towarzystwie i się pośmiać! To właśnie My - klub CoNieCo po naszym sztandarowym wydarzeniu jakim są Schodki (co prawda nie jest to koncert z Matą, ale i tak jest świetnie!). Jest to wydarzenie organizowane trzy razy w roku - w listopadzie, w lutym i maju, a na tym wydarzeniu brakuje właśnie Ciebie! Przez cały tydzień (nazywany tygodniem schodkowym) spędzamy w naszej piwniczce każdą wolną chwilę, starając się wymyślić jak najlepszy контент na piątkowy wieczór skeczowy! Każdy dzień dopełniany jest naszymi tradycjami - gotowaniem bigosu z mieszkańcami DS1, witaniem nowych członków conieco autoryzowanymi koszulkami i wiele więcej! Tworzymy scenariusze, całą scenografię, choreografię, oprawę muzyczną, a przy tym wszystkim dużo się śmiejemy, dobrze się bawimy i poznajemy prawdziwych przyjaciół. Na wydarzenie przychodzi cała uczelnia - zarówno studenci jak



i specjalni goście - władze naszej uczelni! Jeśli masz jakieś inne zdolności oprócz aktorskich, mamy również coś dla Ciebie! Otóż kolejne nasze wydarzenie - Spotkanie pod Schodkami to dobra okazja na pokazanie swoich talentów na wieczorze z otwartą sceną! Nasza scena widziała już przepiękne dzieła malarskie, słyszała niesamowitą poezję, a nawet tańczyła salsę!

Jeśli jeszcze masz wątpliwości, to przyjdź i się przekonaj! Ale ostrzegam, na bank będziesz chciał zostać!

**MONIKA MALISZEWSKA, KLUB CONIECO**

## Hejo! Z tej strony Grupa BUM – Sekcja Kulturalna Samorządu Studentów UMB!

Nasza specjalność to duża ilość dobrej zabawy, która pomaga zapomnieć o uczelnianym stresie! Lubimy organizować eventy na naszej Alma Mater, to my tworzymy większość imprez tematycznych w Herkulesach! Gwarantujemy przyjazną atmosferę, niesamowite wspomnienia oraz możliwość poznania mnóstwa ciekawych osób!



## PTSS Białystok jest oddziałem organizacji ogólnopolskiej zrzeszającej studentów stomatologii z całej Polski.

Będąc członkiem naszego stowarzyszenia masz możliwość brania udziału w szkoleniach, akcjach profilaktycznych m. in. w galeriach handlowych, przedszkolach i szkołach. Daje to możliwość doskonalenia nie tylko umiejętności stomatologicznych, ale też interpersonalnych. W ciągu roku organizowane są też liczne konferencje przeprowadzane przez różne oddziały PTSS, na których uczestnicy biorą udział w wykładach prowadzonych przez znanych i doświadczonych lekarzy oraz mają możliwość poszerzać praktyczne umiejętności na warsztatach. Jest to też niepowtarzalna okazja do integracji ze studentami stomatologii z całej Polski.



Zachęcamy wszystkich studentów by dołączyli do naszej społeczności. Szczególnie zapraszamy studentów pierwszego roku, którzy mają członkostwo za darmo.

Opisując organizacje studenckie działające na naszej uczelni, nie sposób nie wspomnieć o **redakcji naszego miesięcznika – „Młodego Medyka”**. Jeśli więc czujesz, że medycyna to swego rodzaju sztuka, a Twoim najważniejszym zadaniem po wyjęciu ze skrzynki pocztowej ulotki z pizzerii jest dostawienie brakujących przecinków, dołącz do nas! Swoje miejsce znajdzie tutaj także każdy, kto chce podzielić się swoimi przemyśleniami na różne tematy z szerszym gronem odbiorców. Zapraszamy więc artystów, humanistów, a także wszystkich, którzy po prostu chcą spróbować i być może zostać na dłużej. Redakcję tworzą studenci (i doktoranci) różnych kierunków UMB. Informacje o spotkaniu pojawią się na naszym profilu na Facebooku oraz Instagramie.

Do zobaczenia!

## Samorząd Studentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

To grupa ludzi chętnych zmieniać studencką rzeczywistość, studenci, którzy poza nauką chcą robić coś więcej.

Reprezentujemy Studentów przed Władzami naszej Uczelni w różnego rodzaju komisjach regulaminowych, stypendialnych, także dyscyplinarnych. Dbamy jednocześnie o jakość kształcenia, a także o to, aby każdy kto studiuje na naszej Alma Mater mógł realizować swoje pomysły oraz wyrażać siebie.

Organizujemy wydarzenia tj. Medykalia, Czwartki z Samorządem, rywalizacje Władze vs Studenci, akcje charytatywne, pikniki plenerowe czy też imprezy klubowe.

Nasze wydarzenia zrzeszają Studentów, Władze oraz Przyjaciół naszej Uczelni.

Samorząd Studencki to miejsce, gdzie rozwija się pasje, zdobywa cenne doświadczenia oraz zawiera dużo znajomości.

To studenci działający dla studentów.

**Prezydium Parlamentu Studentów UMB na kadencję 2021/2023:**

**Przewodnicząca Anastazja Kruchelska (IV lekarski)**



**Wiceprzewodnicząca Sylwia Budna (V fizjoterapia)**

**Sekretarz Sylwia Ogniewska (V farmacja)**

Przypominamy o witrynie – „Zgłoś do Samorządu”, gdzie możesz zgłosić swoje uwagi i problemy dotyczące studiowania.

Bądź na bieżąco z ważnymi ogłoszeniami oraz informacjami i zaobserwuj nasze social media:

(Fb) Samorząd Studentów UMB

(instagram) samorzad.umb

(TikTok) samorzad.umb

W razie pytań napisz do nas na Facebooku lub drogą mailową: samorzad@umb.edu.pl.



**Czołem!**

**Jesteśmy Klubem Uczelnianym Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.**

Zrzeszamy ludzi, którzy sport traktują przede wszystkim jako pasję, dobrą zabawę i aktywny czas na spędzenie czasu ze znajomymi.

Jako organizacja studencka, jesteśmy otwarci na różnorodne formy aktywności fizycznej i sportu. W związku z czym, oferujemy szeroki wachlarz bezpłatnych zajęć zarówno sportowych, jak i rekreacyjnych. Wystarczy tylko zostać członkiem AZS-u i wyrobić legitymację, która poza ubezpieczeniem umożliwia także korzystanie ze zniżek studenckich na całym świecie!

Ponadto czynnie udzielamy się w życiu naszej Uczelni oraz środowiska akademickiego organizując Wam niezapomniane aktywności takie jak Turniej Sportowy UMB,



Mistrzostwa UMB w Wielokrotnym Wyciskaniu Sztangi, wyjazdy na Akademickie Mistrzostwa Polski, wspólne morsowanie z AZS w sezonie zimowym, a także liczne inne wyjazdy np. w skały, na żagle i wiele więcej!

Zapraszamy już teraz do likowania i obserwowania nas na Facebooku i Instagramie, aby być na bieżąco - @ku\_azs\_umwb

### **Studenckie Towarzystwo Diagnostów Laboratoryjnych UMB (STDL UMB)**

...to prężnie działająca organizacja zrzeszająca studentów kierunku Analityka Medyczna. Szerzymy wśród społeczeństwa wiedzę na temat diagnostyki laboratoryjnej a także pracy diagnosty laboratoryjnego. Łączymy siły, a także ciekawe pomysły naszych członków, tworząc przeróżne przedsięwzięcia, takie jak: spotkania członków, akcje profilaktyczne w galeriach, warsztaty dla studentów. Mało? To wskazujemy poziom

wyżej. Co pół roku, wraz ze studentami naszego kierunku z innych miast, spotykamy się na ogólnopolskich debatach studenckich w każdym zakątku Polski, by ujednoczyć i usprawnić działalność naszych organizacji. Oprócz tego jesteśmy organizatorami ogólnopolskiej konferencji „Wschodząca Diagnostyka”, podczas której oprócz ciekawych wykładów można zobaczyć efekty prac naukowych studentów. Nie ma co zwlekać, dołącz do nas i działaj razem z nami. Do zobaczenia w październiku!



## Międzynarodowa Federacja Stowarzyszeń Studentów Medycyny IFMSA

jest jedną z najstarszych i największych organizacji studenckich, w której to właśnie skład wchodzi stowarzyszenie IFMSA-Poland. Jest organizacją pozwalającą studentom rozwinąć swoje zainteresowania zarówno medyczne, jak i niezwiązane z medycyną. Nasze szeregi tworzą nie tylko studenci medycyny, ale także studenci innych medycznych kierunków tj. fizjoterapia, czy ratownictwo medyczne oraz młodzi lekarze.

Zrzeszenie IFMSA-Poland z IFMSA umożliwia poznanie studentów z całego świata i uczestniczenie w wielu międzynarodowych projektach. W Polsce Stowarzyszenie istnieje od 1956 roku, obecnie liczy 19 Oddziałów i skupia ponad 2000 studentów i młodych lekarzy z całej Polski. Corocznie organizujemy ponad 1000 wydarzeń w całym kraju, z czego do naszych flagowych projektów należą „Zdrowie pod Kontrolą”, „Tramwaj zwany Pożądaniem”, a także „Pink Lips” - akcje znane w całym kraju. Aktywna praca na rzecz społeczeństwa, przeprowadzanie akcji profilaktyczny oraz szerzenie wiedzy medycznej stanowią serce IFMSA-Poland.

Naszym prawdziwym powołaniem jest szerzenie wiedzy medycznej, w celu społecznego ukazania konieczności profilaktyki i szybszej diagnostyki chorób, a nie tylko ich późniejszego leczenia.

Nasza organizacja to także rozwój naukowy i osobisty studentów medycyny, realizacja międzynarodowych projektów badawczych i edukacyjnych, a także reprezentacja głosu studentów medycyny w Polsce i na świecie. Przy wspaniałej pracy jaką wykonuje nasze stowarzyszenie nie zapominamy o tym, że jesteśmy studentami i dbamy o integrację środowiska studentów medycyny. Wiemy, że okres studiów to najlepsze lata na przeżywanie przygód i zdobywanie przyjaciół, dlatego Wiceprezydenci ds. Zasobów Ludzkich dbają o niezapomniane wspomnienia członków naszego stowarzyszenia.

Wszystkich zainteresowanych działaniem w naszym stowarzyszeniu zapraszamy na spotkanie organizacyjne. Po więcej szczegółów zapraszamy na nasz fanpage na Facebooku.



## Innowacyjny Kosmetolog

Innowacyjny Kosmetolog jest najmłodszą organizacją studencką na Wydziale Farmaceutycznym z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej UMB. Dzięki zaangażowaniu studentów kosmetologii oraz otwartości kierownika Samodzielnej Pracowni Kosmetologii powstał pomysł na stworzenie organizacji, która zrzeszy nie tylko studentów z naszej Uczelni, ale także z całej Polski. Naszym celem jest zdobywanie umiejętności oraz najnowszej wiedzy z zakresu kosmetologii, medycyny estetycznej, podologii oraz trychologii. Chcemy rozwijać swoje pasje, ponieważ uważamy, że robiąc to, co się kocha, możemy się doskonalić. Chętnie nawiązujemy czynną współpracę z innymi studenckimi organizacjami, uczelniami oraz markami kosmetycznymi.

W każdym roku bierzemy udział w wielu akcjach promujących zdrowie. Mogliście nas znaleźć między innymi w takich miejscach jak:

- Centrum Nauki Kopernik w Warszawie
- Centrum Handlowe Atrium Biała w Białymstoku
- Galeria Jurowiecka w Białymstoku
- Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
- Stadion Miejski w Białymstoku



Łączymy naukę ze sztuką, wydobywając piękno nie tylko za pomocą pędzli i kolorowych kosmetyków, ale także dzięki zdobywanej wiedzy z zakresu nauk medycznych i farmaceutycznych.

To miejsce dla każdego, kto kocha swoją pracę i pragnie się doskonalić, by w przyszłości z czystym sumieniem nazywać siebie profesjonalistą.

### Adres organizacji:

Samodzielna Pracownia Kosmetologii  
ul. Akademicka 3  
15-267 Białystok

### Social Media

Facebook: [innowacyjny.kosmetolog](https://www.facebook.com/innowacyjny.kosmetolog)  
Instagram: [innowacyjny.kosmetolog](https://www.instagram.com/innowacyjny.kosmetolog)  
TikTok: [innowacyjny.kosmetolog](https://www.tiktok.com/@innowacyjny.kosmetolog)

### Zarząd Organizacji:

- Przewodnicząca: Justyna Dąbrowska
- Wiceprzewodnicząca: Agnieszka Dylewska
- Sekretarz: Julia Dobrzycka