**SYLABUS**

na cykl kształcenia rozpoczynający się w roku akademickim 2024/2025

|  |  |
| --- | --- |
| **Nazwa przedmiotu/modułu** | **Wychowanie fizyczne** |
| **Nazwa jednostki/-ek w której/ -ych jest przedmiot realizowany** | **Studium Wychowania Fizycznego i Sportu** |
| **e-mail jednostki** | **swfis@umb.edu.pl**  |
| **Wydział** | Lekarski z Oddziałem Stomatologii i Oddziałem Nauczania w Języku Angielskim |
| **Nazwa kierunku studiów** | Biostatystyka kliniczna |
| **Poziom kształcenia** | I stopnia |
| **Forma studiów** | stacjonarne ⬛ niestacjonarne □ |
| **Język przedmiotu** | polski ⬛ angielski □ |
| **Rodzaj przedmiotu** | obowiązkowy ⬛ fakultatywny □ |
| **Rok studiów/semestr** | I **⬛** II □ III □ | 1 ⬛ 2 ⬛ 3 □ 4 □ 5 □ 6 □ |
| **Przedmioty wprowadzające wraz z wymaganiami wstępnymi** | - |
| **Liczba godzin zajęć dydaktycznych z podziałem na formy prowadzenia zajęć** | Ćwiczenia: 60 |
| **Założenia i cele przedmiotu** | Doskonalenie ciała i funkcji psychomotorycznych studenta. Ukształtowanie u niego takiego systemu wiedzy, umiejętności i nawyków oraz postaw wobec kultury fizycznej, które będzie mógł wykorzystać w realizacji własnych programów rekreacyjno – sportowych dla podtrzymania zdrowia i sprawności fizycznej. Student doskonali umiejętności pracy w zespole, umiejętności ruchowe z zakresu gier zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka nożna, piłka ręczna, unihokej) oraz takich dyscyplin sportowych jak: tenis stołowy, badminton, gimnastyka, lekkoatletyka, pilates, aerobic i ćwiczenia siłowe. |
| **Metody dydaktyczne** | Ćwiczenia ruchowe, pokaz i objaśnienie, metody realizacji zadań ruchowych w formie ścisłej, zadaniowej, zabawowej i naśladowczej |
| **Imię i nazwisko osoby prowadzącej przedmiot** | Pracownicy Studium Wychowania Fizycznego i Sportu |
| **Imię i nazwisko osoby odpowiedzialnej za dydaktykę** | mgr Jolanta Tobiś-Rozwarska |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **efekty uczenia się przedmiotowe (symbol** **i numer)** | **efekty uczenia się przedmiotowe****(opis)** | **Odniesienie do efektów kierunkowych (symbol i numer)**  | **Forma zajęć** | **Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów uczenia się** |
| **wiedza**  |
| W77 | Posiada wiedzę o pozytywnym wpływie aktywności fizycznej na organizm człowieka, jego społeczno-wychowawczej funkcji oraz o potrzebie regularnego podejmowania aktywności fizycznej. | K\_W02 | Ćwiczenia | Metody podsumowujące:- samoocenaMetody formujące:- obserwacja pracy studenta w trakcie ćwiczeń |
| **umiejętności** |
| U72 | Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej. | K\_U02 | Ćwiczenia | Metody podsumowujące:- realizacja zleconego zadaniaMetody formujące:- obserwacja pracy studenta w trakcie ćwiczeń |
| U73 | Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole. | K\_U03 | Ćwiczenia |
| **kompetencje społeczne** |
| K5 | Wykazuje tolerancję i otwartość wobec odmiennych poglądów i postaw, ukształtowanych przez różne czynniki społeczno-kulturowe. | K\_K04 | Ćwiczenia | Metody podsumowujące: - samoocenaMetody formujące:- bieżąca informacja zwrotna |
| K6 | Dba o poziom sprawności fizycznej niezbędny do wykonywania zadań właściwych dla działalności związanej z kierunkiem studiów. | K\_K06 | Ćwiczenia |

|  |  |
| --- | --- |
| **Punkty ECTS** | 0 |
| **Obciążenie pracą studenta** |
| **Forma aktywności** | **Liczba godzin na zrealizowanie aktywności**  |
| **Zajęcia wymagające udziału prowadzącego:** |
| 1. Realizacja przedmiotu: wykłady (wg planu studiów)
 |  |
| 1. Realizacja przedmiotu: ćwiczenia (wg planu studiów)
 | 60 |
| 1. Realizacja przedmiotu: seminaria (wg planu studiów)
 |  |
| 1. Realizacja przedmiotu: fakultety
 |  |
| 1. Udział w konsultacjach
 |  |
|  | godziny razem: 60 |
| **Samodzielna praca studenta:** |
| 1. Samodzielne przygotowanie się do zajęć teoretycznych i praktycznych (wykonanie projektu, dokumentacji, opisu przypadku itp.)
 |  |
| 1. Samodzielne przygotowanie się do zaliczeń/kolokwiów
 |  |
| 1. Samodzielne przygotowanie się do egzaminu/zaliczenia końcowego
 |  |
|  | godziny razem: 0 |

|  |
| --- |
| **Treści programowe przedmiotu:** |
| **efekty uczenia się przedmiotowe****(symbol i numer)** | **tematyka** |
| W77, U72, U73, K5, K6 | Zajęcia obejmują ćwiczenia w poszczególnych dyscyplinach sportowych: gimnastyka, lekkoatletyka, aerobik, pilates, tenis stołowy, badminton, piłka nożna, piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna, unihokej, ćwiczenia w siłowni oraz gry i zabawy. Studenci doskonalą swoje umiejętności sportowe w wyżej wymienionych dyscyplinach sportowych, a co wybitniejsze jednostki uczestniczą w zajęciach sekcji sportowych i reprezentują uczelnię w Lidze Międzyuczelnianej i Mistrzostwach Polski Uczelni Medycznych. |

|  |
| --- |
| **Literatura podstawowa:**  |
| 1. M. Nowak, R Piekarski, J. Kuriańska-Wołoszyn, L. Nowak, J. Prywer-Drozdowska. Gimnastyka zarys, historii, terminologia i systematyka. Gorzów Wlkp., 2009r.
2. M. Bondarowicz. Zabawy w grach sportowych. Warszawa, 2006.
 |
| **Literatura uzupełniająca:** |
| 1. R. Trześniowski. Zabawy i gry ruchowe. Warszawa, 2008.
2. A. Listkowska, M. Listkowski. Stretching A-Z. Sprawność i zdrowie. Łódź, 2007.
 |

|  |
| --- |
| **Kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się oraz forma i warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu:** |
| Przedmiot kończy się zaliczeniem. |

…………………………………………………………………………...

*(podpis kierownika jednostki prowadzącej zajęcia lub koordynatora przedmiotu)*