

## **10. Streszczenie w języku polskim i angielskim**

### **10.1 Streszczenie**

Narastający problem otyłości oraz współistniejących z nią chorób w populacji światowej, nie tylko na płaszczyźnie zdrowotnej, ale także społecznej i ekonomicznej, skierował uwagę współczesnej medycyny na poszukiwanie powiązań między nimi, które doprowadziły do wniosku, że otyłość jest wieloczynnikową, złożoną i trudną do leczenia chorobą, która wymaga wypracowania multidyscyplinarnego podejścia terapeutycznego. Odkrycie związku otyłości z najczęstszymi w populacji, przewlekłymi schorzeniami, takimi jak nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, dyslipidemia, a nawet nowotwory czy choroby sercowo - naczyniowe, które do chwili obecnej są najczęstszymi przyczynami chorobowości i śmiertelności ludzi na świecie, doprowadziło do sformułowania definicji zespołu metabolicznego, który miał stanowić punkt wyjścia do opracowania efektywnych metod profilaktyki i leczenia wszystkich tych chorób. I chociaż w chwili obecnej posługiwanie się pojęciem zespołu metabolicznego jest kwestią dyskusyjną, to odkryte konsekwencje metaboliczne i zdrowotne otyłości zostały dobrze poznane, a naukowe rozpoznanie podłoża etiopatogenetycznego łączącego je ze sobą umożliwiło opracowanie metod terapeutycznych przerywających błędny krąg zaburzeń związanych z otyłością. W chwili obecnej to właśnie chirurgia bariatryczno - metaboliczna jako jedyna ze wszystkich sposobów leczenia otyłości daje możliwości trwałego i efektywnego leczenia otyłości oraz związanych z nią zaburzeń metabolicznych i chorób współistniejących. Spośród wszystkich operacji chirurgii bariatrycznej, laparoskopowa rękawowa resekcja żołądka wyróżnia się swoją prostotą i bezpieczeństwem, przy jednoczesnym zachowaniu dobrego profilu skuteczności bariatrycznej i metabolicznej. Procedura LSG jest jedną z nowszych metod chirurgicznego leczenia otyłości, w związku z tym nie baza danych naukowych jej dotyczących jest jeszcze uboższa niż w przypadku innych operacji, dlatego badania analizujące jej skuteczność są cenny wkładem w rozwój nauk bariatrycznych.

Celem niniejszej rozprawy była ocena skuteczności zabiegu laparoskopowej rękawowej resekcji żołądka w leczeniu otyłości, chorób wchodzących w skład zespołu metabolicznego oraz innych schorzeń związanych z otyłością. W celu realizacji tego celu przeprowadzono 12 - miesięczną obserwację 97 pacjentów poddanych operacji LSG, podczas której oceniano uzyskaną przez nich utratę masy ciała za pomocą analizy zachodzących po operacji zmian w wartościach najpopularniejszych wskaźników bariatrycznych wśród

badanych chorych, oceniano częstość częściowych i całkowitych remisji nadciśnienia tętniczego, cukrzycy typu 2 oraz pozostałych chorób stwierdzonych w grupie badawczej w czasie obserwacji pooperacyjnej, a także zbadano zmiany zachodzące w gospodarce węglowodanowej oraz lipidowej na podstawie najważniejszych parametrów biochemicznych służących do ich oceny. Dodatkowo dokonano oceny w kierunku rozwoju niedoborów witaminowych i mikroelementowych mogących wynikać z procedury operacyjnej, a także przeanalizowano zmiany zachodzące w stężeniach innych ważnych markerów biochemicznych.

Wyniki analizy przeprowadzonej na powyższym materiale klinicznym pozwoliły wyciągnąć wnioski, że zabieg laparoskopowej rękawowej resekcji żołądka jest skuteczną metodą leczenia otyłości, powodującą szybką i efektywną utratę masy ciała, daje korzystne skutki kliniczne w leczeniu chorób wchodzących w skład zespołu metabolicznego, wyrównuje gospodarkę węglowodanową, poprawia profil lipidowy pacjentów, poprawia przebieg i leczy niektóre choroby związane z otyłością, nie powoduje rozwoju niedoborów witamin i mikroelementów, a także wywołuje pożądane zmiany w biochemicznych markerach funkcji wątroby oraz stanu zapalnego.

Podsumowując można stwierdzić, że zabieg laparoskopowej rękawowej resekcji żołądka jest efektywnym rozwiązaniem terapeutycznym problemu otyłości, związanych z nią zaburzeń metabolicznych i chorób dodatkowych oraz zajmuje należne mu miejsce wśród procedur bariatrycznych jako operacja o bardzo dobrze wyważonym profilu bezpieczeństwa i skuteczności.