

Ogólne przepisy BHP obowiązujące podczas zajęć dydaktycznych w Zakładzie Fizjologii, UMB

1. Podczas zajęć obowiązuje bezwzględne zachowanie porządku, zakaz spożywania pokarmów, palenia papierosów i e- papierosów, obecności na zajęciach pod wpływem alkoholu lub substancji odurzających, samowolnego używania ognia.

Nie zastosowanie się do powyższych zaleceń skutkuje usunięciem z zajęć!

2. Na zajęciach zabrania się wykonywania zdjęć i/lub nagrywania filmów przy użyciu smartfonów, tabletów i jakiegokolwiek innego sprzętu elektronicznego wyposażonego w aparat fotograficzny i/lub kamerę. Obowiązuje również zakaz używania urządzeń rejestrujących wyłącznie dźwięk.
3. Wszyscy studenci zobowiązani są znać zasady BHP obowiązujące podczas odbywania zajęć w sali ćwiczeniowej oraz przestrzegać ich.
4. W szczególności student jest zobowiązany do:
 - a) Wykonywania ćwiczeń zgodnie z zasadami i przepisami BHP oraz przestrzegania wskazówek osób prowadzących ćwiczenia.
 - b) Dbania o należyty stan urządzeń i narzędzi oraz porządek w miejscu pracy.
 - c) Niezwłocznego zawiadamiania osób prowadzących ćwiczenia o zauważonym podczas ćwiczeń wypadku, zagrożeniu zdrowia lub życia ludzkiego.
5. Aby zapobiec wypadkom/ zdarzeniom niepożądanym przy wykonywaniu ćwiczeń należy:
 - a) Upewnić się, że rozpoczęcie wykonywania ćwiczeń nie spowoduje zagrożenia osób wykonujących je lub przebywających w pobliżu.
 - b) Stanowisko ćwiczeniowe utrzymywać w należyтым porządku i czystości.
Każdy Student zobowiązany jest, umyć - zdezynfekować narzędzia i przedmioty używane w trakcie zajęć oraz odłożyć na właściwe miejsce.
 - c) W trakcie ćwiczeń prowadzonych w pracowni komputerowej, nie można przemieszczać się po sali i zmieniać stanowiska pracy.
 - d) Nie można włączać aparatury bez wyraźnego pozwolenia osoby prowadzącej ćwiczenia.
 - e) W razie zauważenia uszkodzenia urządzeń lub aparatury, natychmiast zakończyć pracę na nich i zawiadomić o zaistniałym uszkodzeniu prowadzącego ćwiczenia.
 - f) Nie dotykać przewodów elektrycznych.
 - g) Przestrzegać wszelkich zasad higieny i aseptyki podczas pracy z materiałem biologicznym.
 - h) W przypadku używania substancji lub mieszanin sklasyfikowanych jako niebezpieczne, zapoznać się z kartami charakterystyki i stosować zalecenia zawarte w nich (środki ochrony osobistej, pierwsza pomoc, itd.).
 - i) Po zakończeniu ćwiczeń posprzątać swoje stanowisko pracy oraz ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscu na to przeznaczonym. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek braków natychmiast zawiadomić prowadzącego ćwiczenia.
 - j) Po wykonaniu ćwiczenia należy dokładnie umyć ręce.
 - k) Przestrzegać zasad bezpieczeństwa pożarowego, zwłaszcza na swoim stanowisku pracy.
 - l) W przypadku zauważenia pożaru należy natychmiast zaalarmować wszelkimi dostępnymi środkami kolegów i osoby prowadzące ćwiczenia, a w czasie prowadzenia akcji ratowniczej zachować spokój, ostrożność oraz wykonywać polecenia osoby prowadzącej akcję.
 - m) W przypadku innych zagrożeń nieuwzględnionych w zasadach bezpieczeństwa postępować zgodnie z ogólnymi zasadami BHP.

Podczas zajęć ewentualne narażenie dotyczy

1. Czynników fizycznych:

- a) prąd elektryczny
- b) urazy mechaniczne

2. Czynników biologicznych:

- a) bakterie
- b) wirusy

3. Czynników chemicznych

- a) substancje i mieszaniny sklasyfikowane jako niebezpieczne
- b) substancje chemiczne

CZYNNIKI FIZYCZNE

Prąd elektryczny

Sposoby uniknięcia zagrożenia

Nie wolno używać przewodów z uszkodzoną izolacją lub wtyczką. Nie wolno zdejmować obudowy gniazdek sieci elektrycznej, przeprowadzać samowolnych napraw.

Zasady pierwszej pomocy

Nie dotykaj osoby porażonej prądem, zanim nie odłączysz jej od źródła prądu.

Odłącz bezpieczniki, wyjmij z gniazdka wtyczkę urządzenia elektrycznego, które spowodowało porażenie.

Zabezpiecz siebie przed porażeniem (użyj do tego np. drewnianego kija, włóż gumowe rękawice).

Sprawdź stan poszkodowanego – czy jest przytomny, czy oddycha.

Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

Jeśli poszkodowany nie oddycha prawidłowo, wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej, 2 oddechy ratownicze, kontynuuj uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze w sekwencji 30:2 lub jedynie uciskanie klatki piersiowej z częstotnością 100 – 120/min.

Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo, ułóż go w pozycji bocznej.

Założ opatrunek na oparzone miejsce.

Pozostań z poszkodowanym do czasu przybycia zespołu ratownictwa medycznego.

Urazy mechaniczne

Sposoby uniknięcia zagrożenia

Źródłem urazów mechanicznych może być nieostrożne używanie ostrych narzędzi lub niewłaściwa obsługa wszelkiego rodzaju przyrządów i aparatów. Urazów mechanicznych można uniknąć przez ścisłe przestrzeganie instrukcji do ćwiczeń oraz właściwe przygotowanie i organizację miejsca pracy, dbanie o porządek w miejscu wykonywania ćwiczeń.

Zasady pierwszej pomocy

Skaleczenia

Umyj ranę wodą z mydłem- jeśli tego wymaga, zdezynfekuj.

Zatrzymaj krwotok z rany poprzez uciśnięcie miejsca krwawienia za pomocą jałowego opatrunku.

Zabandażuj ranę.

W razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem.

Dużych, ostrych przedmiotów nie usuwaj z rany; unieruchom je i pozostaw do czasu przyjazdu personelu medycznego.

Słuczenie

Przyłóż zimny okład na słuczone miejsce.

Słuczoną kończynę unieruchom w pozycji, jaką wybierze sobie poszkodowany - takiej, która sprawia mu najmniejszy ból.

Jeśli zajdzie taka potrzeba, skonsultuj się z lekarzem.

Złamanie

Unieruchom kończynę.

Złamaną rękę podwieś na chuście lub bandażu.

Złamaną nogę unieruchom bandażem.

Ustabilizuj złamaną nogę, mocując ją do zdrowej nogi za pomocą bandaża.

Jeśli załamanie jest otwarte, opatrz ranę za pomocą jałowego opatrunku z gazy.

Wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

Zwichnięcie

Przyłóż zimny okład na zwichnięty staw.

Unieruchom w pozycji, jaką wybierze sobie poszkodowany.

Jeśli zajdzie taka potrzeba, wezwij zespół ratownictwa medycznego, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

CZYNNIKI BIOLOGICZNE

Sposoby uniknięcia zagrożenia

Źródłem zagrożenia są wirusy, bakterie i pasożyty. Podstawową czynnością chroniącą przed zakażeniem jest ściśle przestrzeganie zasad higieny osobistej. Szczególnie ostrożnie należy postępować podczas pobierania krwi ludzkiej do badań. Należy używać jednorazowych rękawiczek i nakłuwaczy. Po zakończeniu ćwiczeń ręce należy dokładnie umyć mydłem, a następnie przetrzeć roztworem odkażającym.

Zasady pierwszej pomocy

W razie skaleczenia niesterylnym narzędziem należy przemyć ranę wodą z mydłem, nie tamować krwi, ale też i jej nie wyciskać, pozwolić na swobodne wypłynięcie krwi /razem z czynnikiem biologicznym/, jeżeli na skórze znajduje się materiał zakaźny, niezależnie od tego, czy skóra jest uprzednio skaleczona, czy są na niej zmiany, otarcia itp. należy umyć ją dokładnie wodą i mydłem.

Jeżeli skażone są oczy, należy wypłukać okolice oczu delikatnie, lecz dokładnie wodą do iniekcji lub 0,9% NaCl, przy otwartych powiekach.

Jeżeli materiał zakaźny dostanie się do ust, należy przepłukać jamę ustną wodą kilkanaście razy.

CZYNNIKI CHEMICZNE

Sposoby uniknięcia zagrożenia

W przypadku używania w trakcie ćwiczeń substancji lub mieszanin sklasyfikowanych jako niebezpieczne, należy bezwzględnie zapoznać się z kartami charakterystyki i stosować zalecenia zawarte w nich /środki ochrony osobistej, pierwsza pomoc, środki ostrożności, przechowywanie itd./.

W trakcie wykonywania ćwiczeń używać jednorazowych rękawiczek. Po zakończeniu ćwiczeń ręce należy dokładnie umyć mydłem.

Zasady pierwszej pomocy

Postępować zgodnie z zaleceniami zawartymi w karcie charakterystyki substancji lub mieszaniny sklasyfikowanej jako niebezpieczna.