

UWAGA: wersja polska poniżej! / ATTENTION: Polish version below!

Regulations of the III International Sport Day of the Medical University of Białystok (MUB)

26 of April 2025

I. Purpose

The main goals of MUB International Sport Day are:

- organization of a street run for members of the MUB academic community,
- integration of foreign students and foreign staff with the academic community of the Medical University of Białystok,
- shaping attitudes of openness and tolerance,
- decreasing intercultural barriers,
- building relationships in the academic community of the Medical University of Białystok by playing sports together,
- contributing to improvement of the image of the Medical University of Białystok as an institution open to international cooperation, caring for the comfort of foreigners studying and working at the Medical University of Białystok,
- promoting a healthy lifestyle.

II. Organizer:

The organizer of the International Sport Day is the Medical University of Białystok; and Be Alive Agency is the implementing entity.

III. Form:

3rd International MUB's Sport Day is about organizing a street run for → members of the MUB academic community: employees, students, PhD students and graduates.

IV. Participants

3rd International MUB's Sports Day is intended for employees, students, PhD students and graduates of the Medical University of Białystok. The total number of all registered participants of the event should not exceed 150 (maximum participants for the relay race is 40). Additionally a limited number of participants who don't start in the race is also allowed. These people need to register by sending an e-mail with a filled registration form to welcome@umb.edu.pl.

V. Place, date, distance and route:

Place: Campus, gardens and City Park near the Medical University of Białystok

Date: 26th of April 2025 (Saturday)

— Running distances:

- 5 km, individual race – time limit 50 min
- 5 km (4 x 1250m), relay race – time limit 50 min

The start / finish line will be located on the site of Medical University of Białystok at the Courtyard of Branicki Palace.

Individual race (2 full laps x 2,5 km)

Relay Race (4 x 1,250m)

The competitors in the Relay Race will be escorted to the place of the relay change.



VI. Registration:

- a. Applications to compete in the MUB International Sport Day can only be submitted through a registration form available on the website:

RELAY RACE

<https://dostartu.pl/relay-v13950>

INDIVIDUAL RACE

<https://dostartu.pl/5k-v13873>

In the case of registration for the relay race, the registration is made by the team captain, providing the names of all competitors in the team. Registration is allowed in both disciplines.

Registration until 25.04.2025 Limited number of participants. The order of applications decides. It is allowed to shorten the registration deadline if the participants limit is met and to extend the registration deadline if the participants limit is not met or if previously registered persons resign.

- b. People who do not take part in the run, but want to participate as fans and use the barbecue should send an e-mail to welcome@umb.edu.pl.

VII. Collection of starter packages

- 26 of April 2025, between 10:00 - 11:00 in the Race Office/ Branicki Palace Courtyard/

VIII. Schedule

26th of April 2025

from 10:00, handing out starter pack with starting numbers

10:50 short warm up and technical briefing

11:00 start of the individual race

11:50 short warm up and technical briefing

12:00 start of the relay race

13:00 Award Ceremony

13:15 Barbecue party

IX. Participation in competition

- When collecting the starting number, participants of the 3rd International MUB's Sport Day must have a document with a photo to verify their personal data and age.
- The condition for admitting a Participant of the 3rd International MUB's Sport Day to the race will be signature under a declaration of no health contraindications to take part in the competition.

Participation is free of charge and as part of the registration, each Participant receives:

- **In the starter package:**
 - Runner's jersey
 - Bib number with chip timekeeping
 - Water
 - Sport accessory
 - Energy bar
 - Recovery meal (barbecue after the run)
- Medical care during the competition
- Medal on the finish line

X. Run Classifications

- Classification in two individual categories:
 - Woman (places 1-3)
 - Man (places 1-3)
- Team classification as part of the relay race:

- Relay (4 people in a team) - teams can consist of men and women -Several teams can participate (no more than 10) – (places 1-3)

XI. Results

- Each player will receive a confirmation of the result via SMS, provided they included the phone number during registration.
- The final results will be printed and posted on the board after the run.
- The winners' award ceremony will take place after the relay race.

XII. PRIZES

- For winning 1st place (W, M, relays), prizes worth 500 PLN each
- For winning 2nd place (W, M, relays), prizes worth 300 PLN each
- For winning 3rd place (W, M, relays), prizes worth 200 PLN each

XIII. Final Provisions

- International Sport Day will be held regardless of weather conditions.
- Organizers are not responsible for items left unattended.
- The Organizer reserves the right to use all photos, film materials, interviews and sound recordings of the race participants free of charge worldwide.
- It is strictly forbidden to drink alcohol or take drugs during the event. The organizer warns about the possibility of preventing a competitor from starting under the influence of the abovementioned substances.
- Complaints should be submitted in writing by 14:00 on the day of competition.
- All participants of the International Sport Day are bound by these regulations.
- The organizer is not responsible for errors in declarations of intent and declarations provided by the participant / it applies to, among others, the personal data of the participant, declarations regarding the state of health, etc.).
- Participants agree to accept the following statements:

I hereby declare that:

- I am over the age of 18 and my health allows me to participate in the International Sport Day
- I have read the regulations of International Sport Day and accept its provisions
- I acknowledge that my image may be used in promotional materials related to the International Sport Day. Photographs, videos or recordings made during the event can be posted on the website of the Medical University of Białystok and on MUB social profiles, as well as used in promotional materials.
- I acknowledge that my personal data will be posted on the website of the Medical University of Białystok and on MUB social profiles: name and surname if I take a place from III to I

I acknowledge that:

- the administrator of my personal data is the Medical University of Białystok with registered office at Kilińskiego 1, 15-089 Białystok, represented by the Rector
- Contact to the Data Protection Inspector at the Medical University of Białystok, email: iod@umb.edu.pl
- My personal data will be processed in order to conduct the International Sport Day on the basis of art. 6, paragraph 1, (a) and art. 9 paragraph 2 (a) of The General Data Protection Regulation of 27 April 2016
- My personal data will only be made available to the event organization contractor, i.e. Be Alive event agency Zuzanna Załoga, which cooperates with MUB on the basis of a personal data entrustment agreement.
- My personal data will be stored until 31 December 2026.
- I have the right to access my data, the right to rectify it, and the right to transfer data. I have the right to delete data, the right to restrict processing of data, if it is justified that there are circumstances specified in art. 17, 18, and 21 of the General Data Protection Regulation of 27 April, 2016
- I have the right to withdraw my consent at any time. The consent can be withdrawn, e.g. by sending an email to: iod@umb.edu.pl
- I have the right to file a complaint to the President of the Personal Data Protection Office, Stawki 2, 00-193 Warsaw, when it is justified that my personal data are processed by the administrator in breach of the General Data Protection Regulation of 27 April 2016.
- Providing data is voluntary but necessary to conduct the International Sport Day.
- On the basis of the provided data of persons, no automated decisions will be made, including profiling
- Submitting the application is tantamount to reading and accepting these regulations

**Regulamin III Międzynarodowego Dnia Sportu
Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku (UMB)**
26 kwietnia 2025 r.

1. Cel organizacji

Głównymi celami Międzynarodowego Dnia Sportu UMB są:

- organizacja biegu ulicznego dla członków społeczności akademickiej UMB,
- integracja studentów zagranicznych i kadry zagranicznej ze wspólnotą akademicką Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku,
- kształtowanie postaw otwartości i tolerancji,
- zmniejszenie barier międzykulturowych,
- budowanie relacji we wspólnocie akademickiej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku poprzez wspólne uprawianie sportu,
- przyczynienie się do poprawy wizerunku Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, jako instytucji otwartej na współpracę międzynarodową, dbającą o komfort cudzoziemców studiujących i pracujących na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku,
- propagowanie zdrowego stylu życia.

2. Organizator:

Organizatorem III Międzynarodowego Dnia Sportu jest Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, a podmiotem realizującym Agencja Be Alive.

3. Forma:

III Międzynarodowy Dzień Sportu UMB polega na organizacji biegu ulicznego dla członków wspólnoty akademickiej UMB: pracowników, studentów, doktorantów oraz absolwentów.

4. Uczestnicy

III Międzynarodowy Dzień Sportu UMB przeznaczony jest dla pracowników, studentów, doktorantów oraz absolwentów Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku – maksymalnie dla 150 osób, - łącznie biegaczy i kibicujących, w tym maksymalnie 40 uczestników sztafet. Osoby nie biorące udziału w biegu, a chcące uczestniczyć jako kibice i skorzystać z grilla powinny wysłać maila z formularzem zgłoszeniowym na welcome@umb.edu.pl.

5. Miejsce, termin, dystans i trasa:

Miejsce: Kampus, ogrody i Park Miejski przy Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku

Termin: 26 kwietnia 2025 r (sobota)

— Dystanse biegów:

- bieg indywidualny na 5 km – limit czasu 50 min
- bieg sztafetowy na 5 km (4 x 1250m) – limit czasu 50 min

Brama startowa/meta, znajdzie się na terenie Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku na Dziedzińcu Pałacu Branickich.

Bieg indywidualny (2 pełne okrążenia x 2,5 km)

Bieg sztafetowy (4 x 1,250m) – 1-4 Punkty zmiany sztafety. Zawodnicy w biegu sztafetowym zostaną odprowadzeni na miejsce zmiany.



6. Zgłoszenia:

a. Zgłoszenia zawodników do udziału w Międzynarodowym Dniu Sportu UMB wyłącznie poprzez formularz rejestracyjny umieszczony na stronie:

SZTAFETA

<https://dostartu.pl/relay-v13950>

BIEG INDYWIDUALNY

<https://dostartu.pl/5k-v13873>

W przypadku zgłoszenia do biegu sztafetowego, rejestracji dokonuje kapitan drużyny, podając nazwiska wszystkich zawodników w drużynie. Dopuszczalna jest rejestracja w obydwu dyscyplinach.

b. Osoby nie biorące udziału w biegu, a chcące uczestniczyć jako kibice i skorzystać z grilla powinny wysłać maila na welcome@umb.edu.pl.

Rejestracja do dnia 25.04.2025 r., do godz. 17:00. Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Dopuszcza się skrócenie terminu rejestracji w przypadku wypełnienia limitu miejsc oraz przedłużenie terminu rejestracji w przypadku niewypełnienia limitu miejsc lub rezygnacji osób wcześniej zarejestrowanych.

7. Odbiór Pakietów startowych

- 26.04.2025, w godz. 10:00 - 11:00 w Biurze Zawodów/ Działu Pałacu Branickich

8. Program

26.04.2025

od 10:00 wydawanie pakietów startowych wraz z numerami startowymi
10:50 rozgrzewka i odprawa techniczna przed biegiem indywidualnym
11:00 rozpoczęcie biegu indywidualnego
11:50 rozgrzewka i odprawa techniczna przed sztafetą 4 x 1250 m
12:00 rozpoczęcie biegu sztafetowego
13:00 dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród
13:15 wspólne grillowanie

9. Udział w zawodach

- Przy odbiorze numeru startowego Uczestnicy Międzynarodowego Dnia Sportu muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. Do udziału uprawnione są osoby powyżej 18 roku życia.
- Warunkiem dopuszczenia Uczestnika Międzynarodowego Dnia Sportu do biegu będzie brak przeciwwskazań zdrowotnych, co Uczestnik potwierdza podpisując oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

Udział w zawodach jest bezpłatny, a w ramach zapisu, każdy Uczestnik otrzymuje:

- W pakiecie startowym:
 - koszulkę biegacza
 - numer startowy z chipem do pomiaru czasu
 - wodę
 - gadżet sportowy
 - batonik energetyczny
 - Posiłek regeneracyjny w formie grilla
- opiekę medyczną w trakcie zawodów
- medal na mecie.

10. Klasyfikacje Biegu

- Klasyfikacja generalna w dwóch kategoriach indywidualnych:
 - Kobieta (miejsca 1-3)

- Mężczyzna (miejsca 1-3)

- Klasyfikacja drużynowa w ramach sztafety:
 - Sztafeta (po 4 osoby w drużynie) - drużyny mogą składać się z kobiet i mężczyzn, udział może mieć kilka drużyn (nie więcej niż 10) – miejsca 1-3.

11. Wyniki

- Każdy z Uczestników dostanie potwierdzenie wyniku na sms, pod warunkiem podania numeru telefonu przy rejestracji.
- Wyniki końcowe będą wydrukowane i rozwieszone na tablicy po zakończonym biegu.
- Dekoracje zwycięzców odbędą się po zakończeniu biegów sztafetowych.

12. Nagrody

- za zdobycie I miejsca (K,M, sztafety) nagrody o wartości 500 zł sztuka
- za zdobycie II miejsca (K,M, sztafety) nagrody o wartości 300 zł sztuka
- za zdobycie III miejsca (K, M, sztafety) nagrody o wartości 200 zł sztuka

13. Postanowienia końcowe

- Międzynarodowy Dzień Sportu odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników biegu.
- Podczas imprezy obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających. Organizator ostrzega o możliwości niedopuszczenia do startu Uczestnika pod wpływem ww. środków.
- Reklamacje należy składać pisemnie do godziny 14:00 w dniu zawodów.
- Wszystkich Uczestników Międzynarodowego Dnia Sportu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy w oświadczeniach woli i deklaracjach przekazywanych przez Uczestnika / dotyczy m.in przekazywanych danych osobowych uczestnika, deklaracji odnośnie stanu zdrowia, itp).
- Uczestnicy zobowiązują się do akceptacji następujących oświadczeń:

Oświadczam, że:

- ukończyłem 18 lat i mój stan zdrowia pozwala mi na udział w Międzynarodowym Dniu Sportu
- zapoznałem się z regulaminem Międzynarodowego Dnia Sportu i akceptuję jego postanowienia
- Przyjmuję do wiadomości, że mój wizerunek może być wykorzystany w materiałach promocyjnych związanych z Międzynarodowym Dniem Sportu Fotografie, filmy lub

nagrania wykonane podczas imprezy mogą być zamieszczone na stronie internetowej Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku i na profilach społecznościowych UMB oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych.

- Przyjmuję do wiadomości, że moje dane osobowe zostaną umieszczone na stronie Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku i na profilach społecznościowych UMB: imię i nazwisko w przypadku kiedy zajmę miejsce od III do I

Przyjmuję do wiadomości, że:

- administratorem moich danych osobowych jest Uniwersytet Medyczny w Białymstoku, z siedzibą ul. Kilińskiego 1, 15-089 Białystok, reprezentowany przez Rektora
- Kontakt do Inspektora Ochrony Danych w Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku, adres email: iod@umb.edu.pl
- Moje dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia Międzynarodowego Dnia Sportu na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a oraz art. 9 ust 2 lit a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO)
- Moje dane osobowe zostaną udostępnione wyłącznie wykonawcy organizacji wydarzenia czyli agencji eventowej Be Alive Zuzanna Załoga, która współpracuje z UMB na podstawie umowy powierzenia danych osobowych..
- Moje dane osobowe przechowywane będą do 31 grudnia 2026.
- Posiadam prawo dostępu do swoich danych, prawo do ich sprostowania, prawo do przenoszenia danych, do usunięcia danych, prawo do ograniczenia przetwarzania, gdy uzasadnione jest, że zachodzą okoliczności wskazane w art. 17, 18 i 21 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
- Posiadam prawo do cofnięcia zgody w każdym momencie. Zgodę można wycofać np. wysyłając maila na adres: iod@umb.edu.pl
- Mam prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, gdy uzasadnione jest, że moje dane osobowe przetwarzane są przez administratora niezgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r.
- Podanie danych jest dobrowolne ale niezbędne do przeprowadzenia Międzynarodowego Dnia Sportu.
- Na podstawie podanych danych osób nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje, w tym nie będzie wykonywane profilowanie
- Przesłanie zgłoszenia jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.