

**Tematy zajęć fakultatywnych na Wydziale Farmaceutycznym z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej UMB
rok akad. 2023/2024**

Kierunek: Kosmetologia, studia I stopnia

I rok		
Temat zajęć fakultatywnych wraz z opisem treści programowych	Nazwa jednostki organizacyjnej	Liczba h/ECTS
<p>Podstawowe techniki przygotowania preparatów cytologicznych. Część seminaryjna wprowadzi studentów w podstawową metodykę badań laboratoryjnych w zakresie biologii komórki. Rys historyczny i wprowadzenie do cytologii – techniki pobierania i przygotowania rozmazów cytologicznych. Metody cytologiczne stosowane w rozpoznawaniu zmian skórnych i błon śluzowych. Zastosowanie technik cytologicznych w diagnostyce szyjki macicy. Wykonanie wymazów błony śluzowej jamy ustnej i rozmazów śliny oraz krwi. Kryteria oceny jakości preparatu cytologicznego i zasady oceny mikroskopowej. Ocena morfometryczna składników komórkowych w sporządzonych rozmazach/wymazach. Studenci poznają cechy charakterystyczne komórek prawidłowych i zmienionych patologicznie.</p>	Zakład Histologii i Cytofizjologii	15h – 1 ECTS
<p>Elementy botaniki w kosmetologii. Zajęcia fakultatywne w formie praktycznego warsztatu mające na celu zapoznanie studentów z istotnymi cechami botanicznymi (morfologia i anatomia roślin - lokalizacja substancji o znaczeniu kosmetycznym – komórki i tkanki wydzielnicze) w ocenie tożsamości gatunków stosowanych w kosmetologii. Jednocześnie warsztat będzie wstępnym przygotowaniem do ukształtowania praktycznych umiejętności rozpoznawania materiału roślinnego oraz nabycia umiejętności rozumienia i kojarzenia nazw polskich, łacińskich i angielskich roślin i ich organów (charakterystyka składu chemicznego kosmetyku zawierającego produkty roślinne). Warsztaty oparte będą na własnoręcznym przygotowywaniu preparatów mikroskopowych, przeprowadzaniu reakcji histochemicznych, rozpoznawaniu organów, tkanek i składników komórek pod mikroskopem co znacząco przybliży znajomość gatunków roślin kosmetycznych. Udział w fakultetach będzie doskonałym wstępnym przygotowaniem do zajęć z zakresu fitokosmetyki czy surowców pochodzenia roślinnego wykorzystywanych w kosmetologii.</p>	Zakład Farmakognozji	15h – 1 ECTS
<p>Składniki kosmetyków – fakty i mity. Ogromny wybór kosmetyków sprawia, że mamy ciągle problem – który zastosować, który będzie skuteczny. Internet dostarcza zwykle rozbieżnych informacji. Należy zatem ustalić podstawowe informacje. Czy parabeny są rakotwórcze? Czy konieczne jest stosowanie środków promieniochronnych w pochmurne dni? Czy tylko kosmetyki organiczne są bezpieczne? Czy retinoidy są toksyczne? Jaka jest prawda na temat przyswajalności kolagenu i kwasu hialuronowego przez skórę? Czy oleje mineralne i parafiny rzeczywiście zawsze powodują tworzenie zaskórników, a silikon „zapychają” skórę? Poszukajmy zatem wspólnie dowodów naukowych na obalenie mitów i potwierdzenie faktów dotyczących składników kosmetyków.</p>	Zakład Chemii Nieorganicznej i Analitycznej	15h – 1 ECTS
<p>Czy w jednej roślinie mogą występować związki rozpuszczalne w wodzie i w tłuszczach lub antyoksydanty oraz prooksydanty? A co na to przemysł kosmetyczny? Wiadomo, że różne grupy związków/substancji stosowanych w przemyśle kosmetycznym pozyskiwane są w wyniku odpowiedniej obróbki określonych elementów morfologicznych tej samej rośliny (owoców, kwiatów, liści itp.). Służy to zatem zastosowaniu bardzo obecnie modnego i praktycznego podejścia znanego jako ‘zero waste’, a pozwalającego zredukować ilość niewykorzystanych roślin z jednoczesnym zwiększeniem ilości pozyskiwanych różnorodnych</p>	Zakład Chemii Nieorganicznej i Analitycznej	15h – 1 ECTS

<p>surowców kosmetycznych. Zastanówmy się zatem nad możliwością wielokierunkowego wykorzystania tej samej rośliny do pozyskania potencjalnych składników kosmetycznych o zróżnicowanym charakterze chemicznym (hydrofilowych i lipofilowych) oraz różnym działaniu biologicznym (antyoksydacyjnym i prooksydacyjnym).</p>		
<p>Charakterystyka wybranych gatunków roślin kosmetycznych flory Polski. Celem zajęć fakultatywnych jest przekazanie podstawowej wiedzy dotyczącej ważnych gatunków roślin o właściwościach kosmetycznych w krajowej florze, z uwzględnieniem ich charakterystyki botanicznej i ekologicznej oraz wykorzystania w kosmetyce. Studenci na podstawie okazów zielnikowych zapoznają się z morfologią i systematyką gatunków roślin. W oparciu o przekazane informacje każdy student przygotowuje pracę zaliczeniową na temat morfologii i systematyki wybranych gatunków roślin oraz ich zastosowania w kosmetyce.</p>	<p>Zakład Biologii</p>	<p>15h – 1 ECTS</p>
<p>Dieta a starzenie. Teorie starzenia a dieta; podaż białek a procesy starzenia (dieta bogatobiałkowa, dieta ubogobiałkowa); wpływ tłuszczów na procesy starzenia (dieta z wysoką zawartością kwasów tłuszczowych nasyconych, dieta bogata w kwasy tłuszczowe nienasycone); rodzaje diet a procesy starzenia (dieta wegetariańska, dieta śródziemnomorska); żywienie osób starszych; produkty spożywcze o działaniu przeciwutleniającym a stan skóry; suplementy diety w utrzymaniu młodości organizmu i skóry; wykorzystanie produktów pszczelich w kosmetyce przeciwstarzeniowej; sposób żywienia i styl życia przyspieszający starzenie.</p>	<p>Zakład Bromatologii</p>	<p>15h – 1 ECTS</p>